

.....  
(wpisz swoje imię i nazwisko)

## KARTA PRACY UCZNIĄ

### STAWIAM NA ŚNIADANIE – MOJE ŚNIADANIE

1. Narysuj na odwrocie lub dodatkowej kartce, co jadłeś/jadłaś i piłeś/piłaś wczoraj na pierwsze śniadanie?
2. Narysuj na odwrocie lub dodatkowej kartce, co jadłeś/jadłaś i piłeś/piłaś wczoraj na drugie śniadanie?
3. Narysuj propozycje zdrowego pierwszego i drugiego śniadania.

**Zdrowe pierwsze śniadanie:**

**Zdrowe drugie śniadanie:**

### **Kącik dla Mamy i Taty**

Drodzy Rodzice! Przygotujcie wspólnie z dzieckiem zdrowe niedzielne śniadanie. Inspiracją mogą być śniadaniowe propozycje zamieszczone na stronie [www.aktywniepozdrowie.pl](http://www.aktywniepozdrowie.pl) w dziale [Przepisy](#). Znajdują się tam nie tylko całe zestawy śniadaniowe, lecz także wiele ciekawych przepisów na smaczne dania, pasty do chleba i sałatki.